

THE
SILVA METHOD™

Silva Life System SeminarSM

Marianne Clement ANOARDI

"Arricchire il pianeta
potenziando l'individuo"

"Migliorando ti migliori anche il mondo "

Marianne Clement

ANOARDI

Imprenditrice dal 1975
Titolare di un'azienda di servizio
Ricercatrice e Conferenziera
Consigliere linguistica
e Interprete alla NATO
dal 1983 al 2001
Leader e Mentor in
Confederazioni Internazionali
per più di 25 anni
COUNSELOR FILOSOFICO
E PSYCANALITICO RELAZIONALE



“La più grande scoperta che
tu potrai fare mai e quello di
scoprire le potenzialità della
tua mente ”
Jose Silva



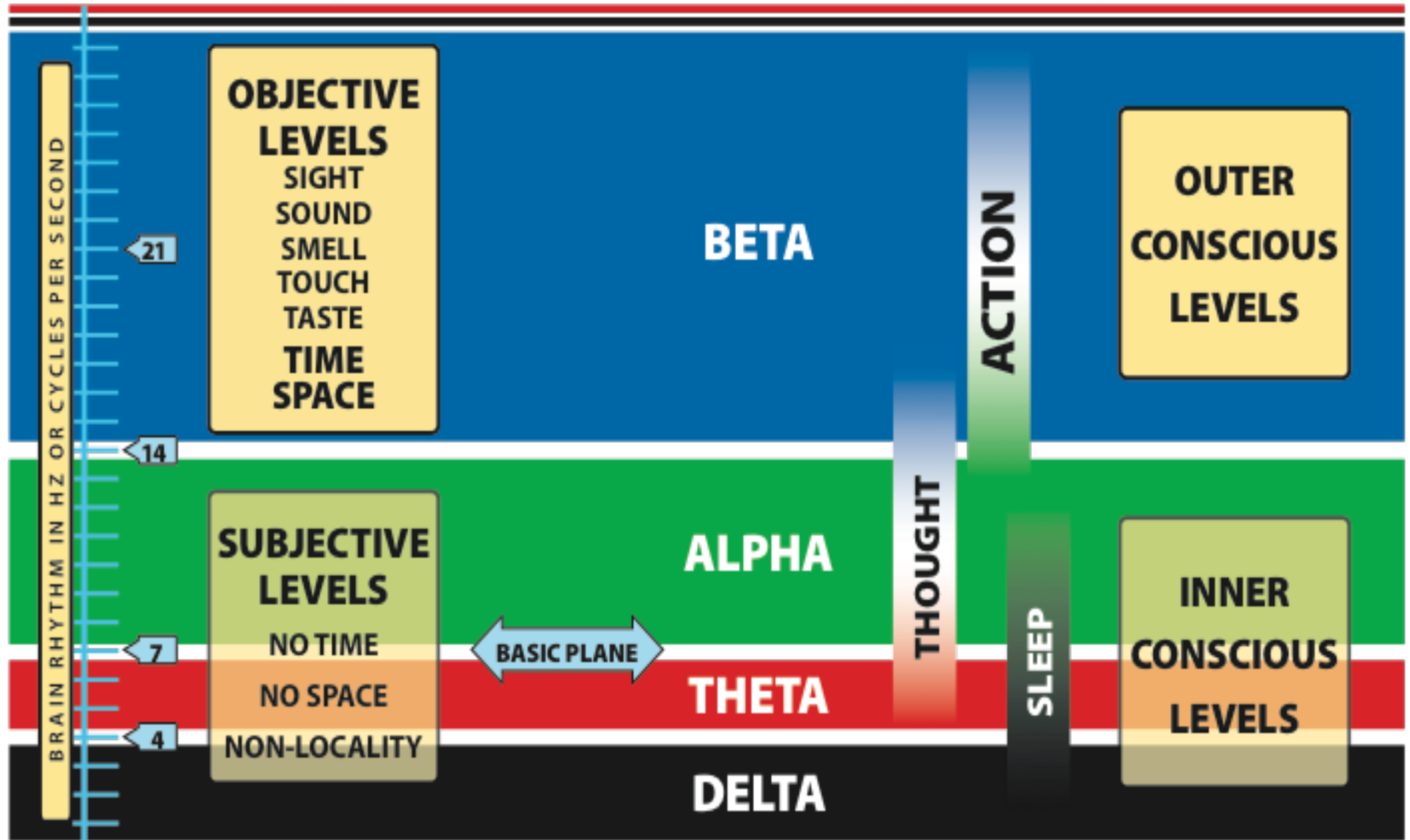
Un atto d'amore ...

- Jose Silva 1944
- Ipnosi; Meditazione; Psicologia; Biofeedback; Insegnamento di saggezza
- 1953 transizione: Intuizione EPS; Regressione.
- 1966 1st Basic Lecture Series
- 1987 Marianne
- 111+ Paesi + 21 Lingue + 6 milioni di diplomati

Ricerche

- JACOBSON Edmund 1938 (cura per l'ansia)
- SCHULTZ Johannes 1924 (respirazione)
- BERGER Hans 1924 (onde e ritmi ciclici)
- KAMYA Joe 1958 (passaggio da uno stato all'altro)
- CAYCEDO Alfonso 1958 (Sofrologia)
- SILVA Jose 1950 (Metodo Silva)

SCALE OF BRAIN EVOLUTION



Le caratteristiche di una persona di successo....

★ entusiasmo

★ sicurezza

★ calma

★ intelligenza

★ serenità

★ determinazione

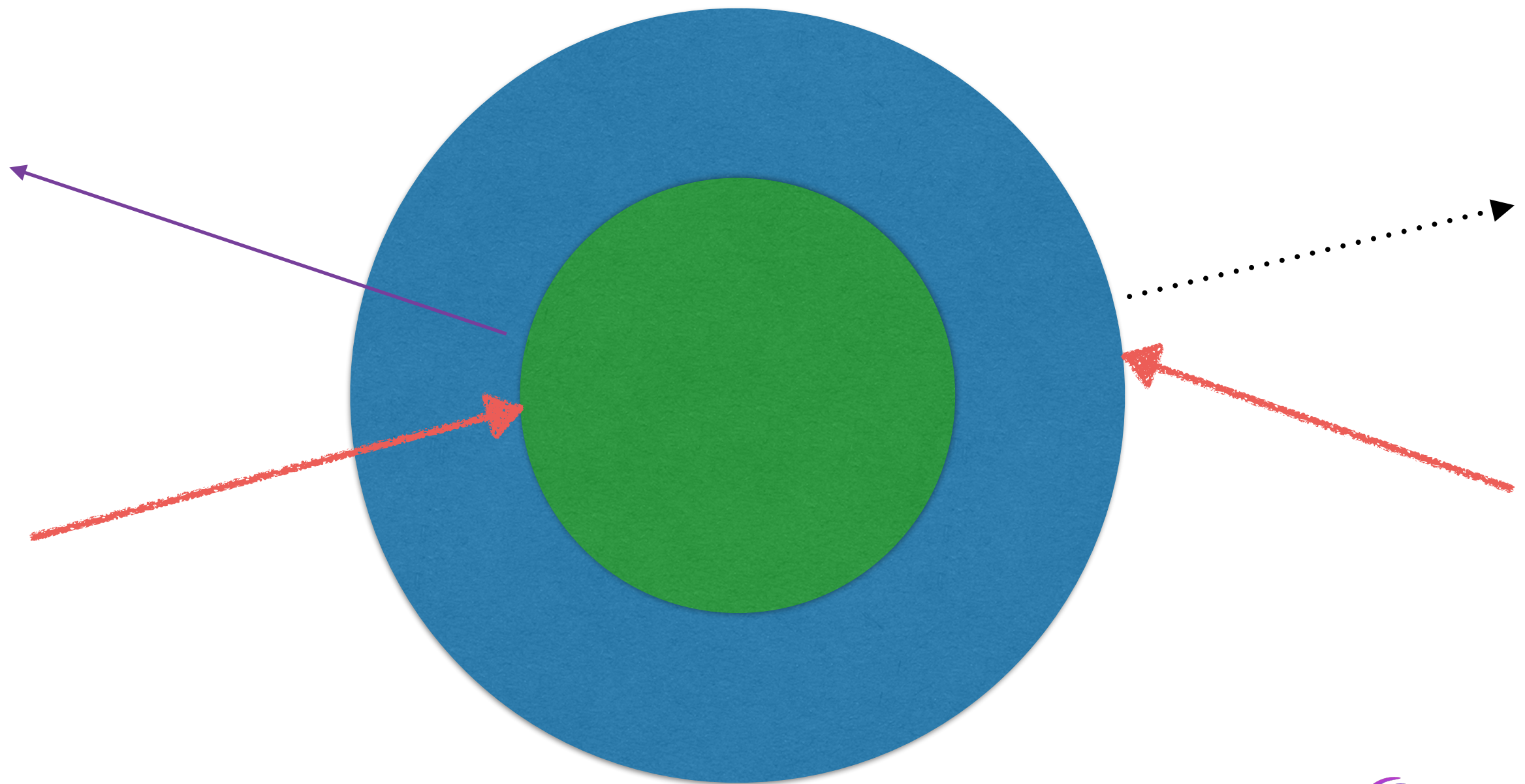
★ carisma

★ positività

★ soddisfazione

★ forza

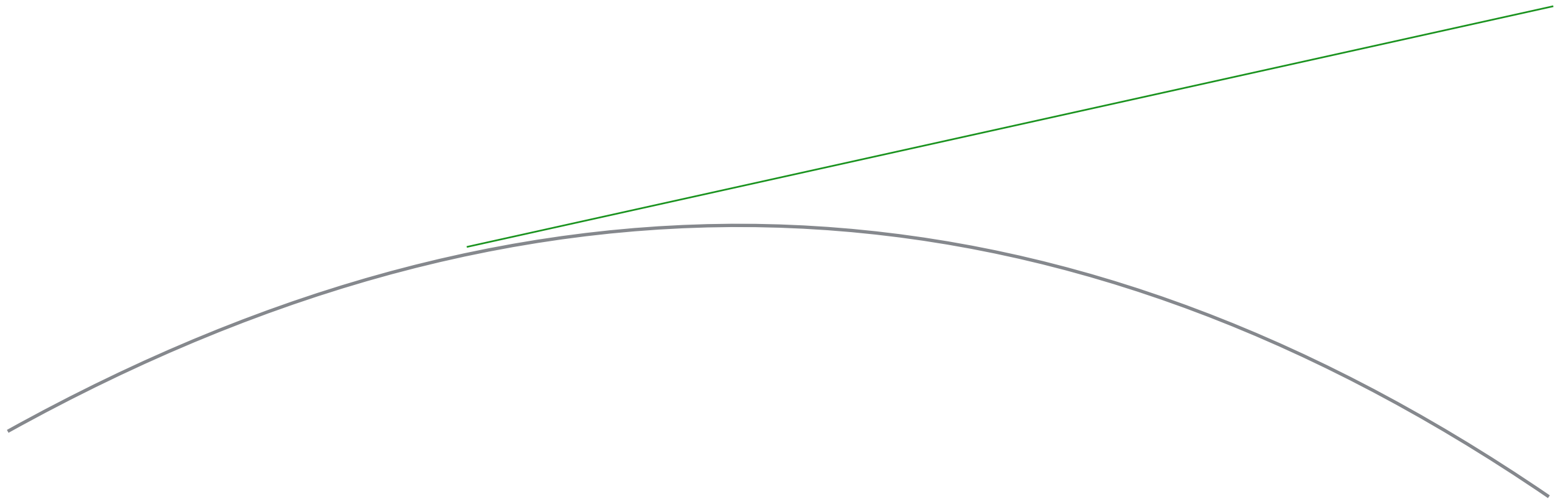
COME REAGIAMO AGLI STIMOLI



SPECIAZIONE



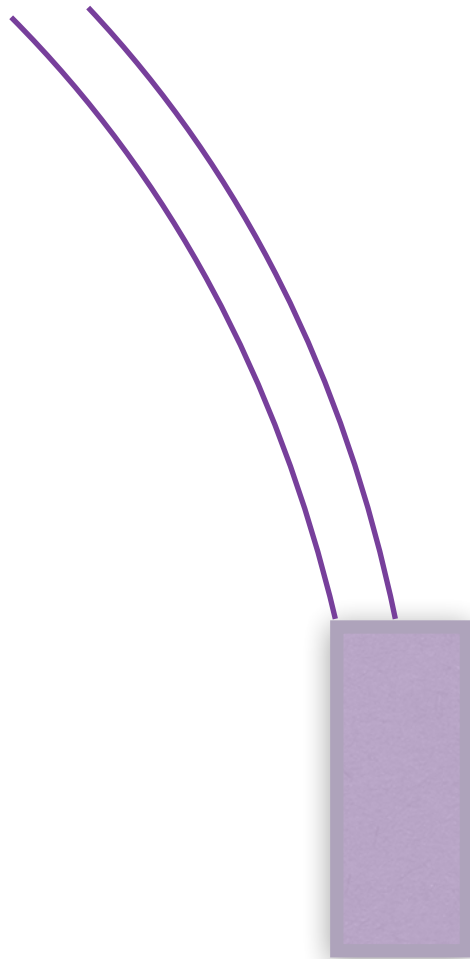
SPECIAZIONE



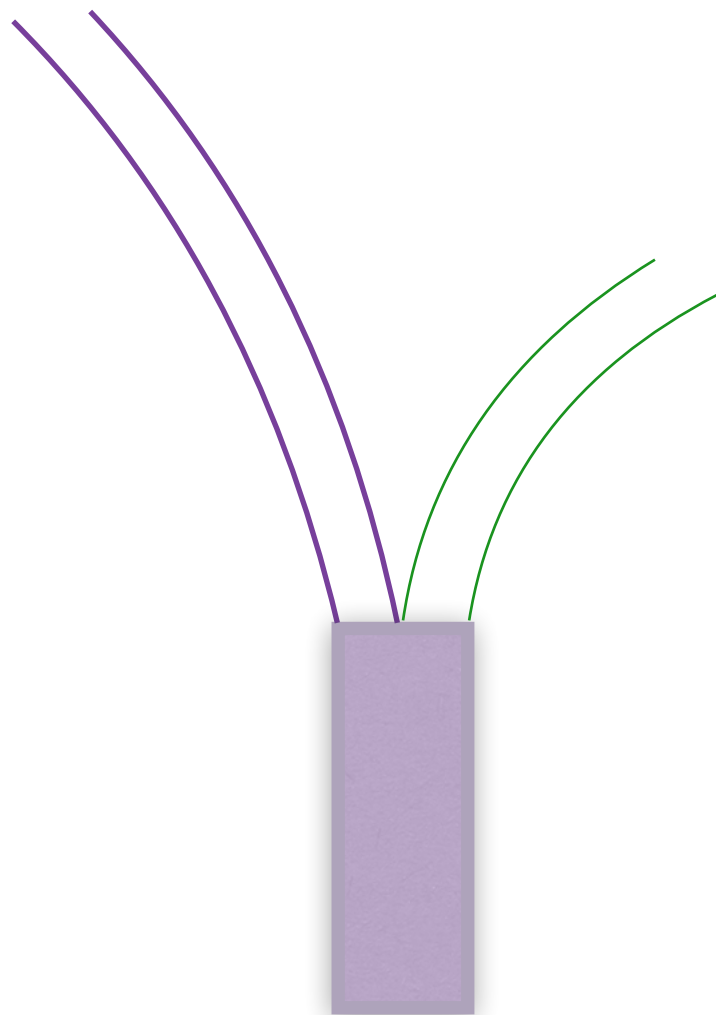
EVOLUZIONE DELL'ESSERE UMANO



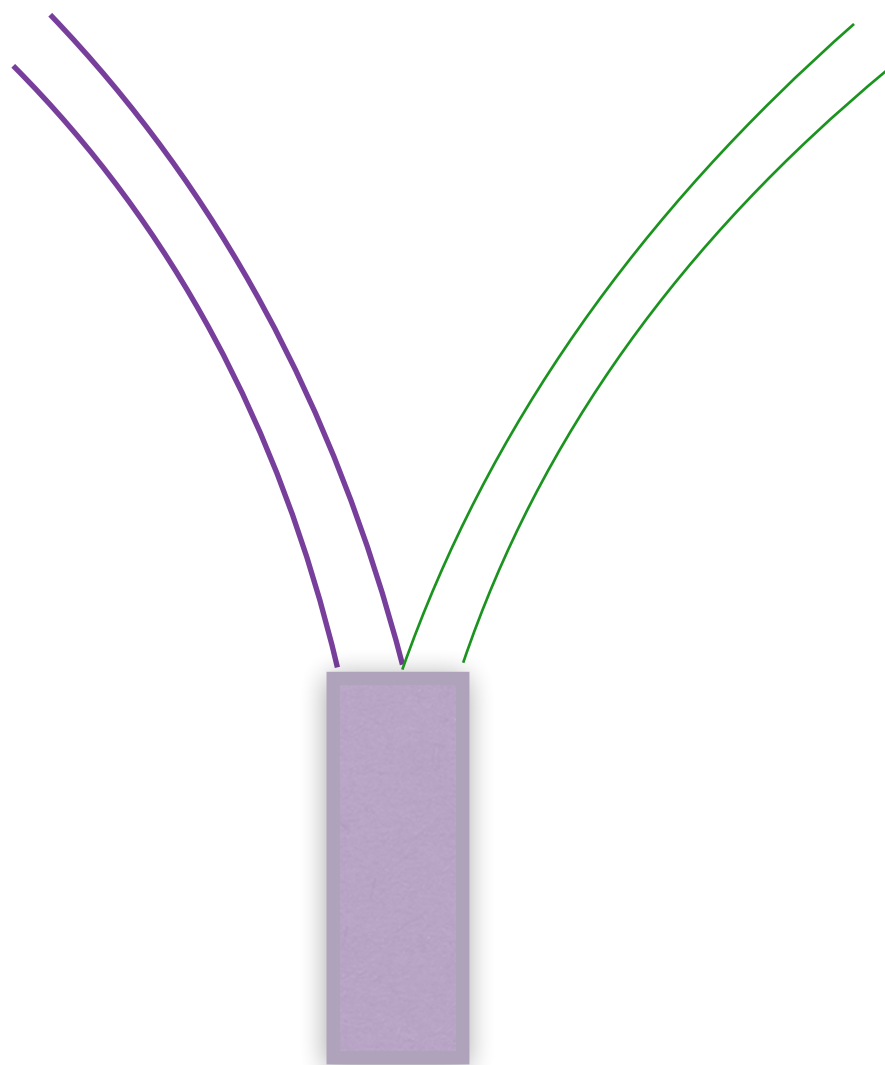
COME EVOLVE L'EMISFERO SINISTRO



COME EVOLVE L'EMISFERO DESTRO



EQUILIBRIO



Fede

Desiderio

Fiducia

Aspettativa

DORMIRE COME UN BAMBINO



TECNICHE

- CONTROLLO DEL DORMIRE
- CONTROLLO DEL RISVEGLIO
- RESTARE SVEGLIO
- CONTROLLO DEI SOGNI



PULIZIA MENTALE

L'INTENZIONE:

- SCOPRIRE COSA STA SUCCEDENDO
- SCOPRIRE CIO CHE SI DESIDERA
- COMUNICARLO CHIARAMENTE, IN MODO REALE E POSITIVO!

Rimanere calmi anche quando sembra non ci sia alcuna speranza



PRENDERSI CURA DI SÉ DA DENTRO

- Nel “The Secret” si parla del fatto che tutti abbiamo dentro di noi le potenzialità di vivere la vita nel flusso di essere in grado di ottenere ciò di cui abbiamo bisogno.
- “Anche altri testi e autori diffondono lo stesso messaggio.
- Ma, non ci danno l’indicazione precisa di come fare!
- Per più di 50 anni Il Metodo Silva ha insegnato una metodologia specifica di come vivere la vita del proprio disegno...
- Come letteralmente vivere nel flusso.



GESTIONE DEL DOLORE

- ATTENZIONE: DISTRAZIONE
- “TEORIA DEL CANCELLO”
- FARMACIA INTERIORE
- ENDORFINA
- NEUROPEPTIDE
- DOPAMINA/SEROTONINA

PER RAGGIUNGERE UNA META

Stato attuale

Destinazione

Mezzo / Percorso

Azione

Aspettativa

“La più grande scoperta... Le potenzialità della mente”

- **Il pensiero precede la manifestazione !**
- Il cervello non distingue la differenza tra l'immaginazione vivida e la realtà fisica.

IL PROCESSO DI MANIFESTAZIONE

- PENSIERI
- **SENTIMENTI**
- **COMPORTAMENTI**
- **RISULTATI**

GESTIONE DEL DOLORE

- LEVITAZIONE DELLA MANO
- MAL DI TESTA
- QUANTO ANESTETICO

NELLA VITA..... SUCCEDONO COSE

Eventi nella vita

Interpretazione:

punto di vista - posizione di potere

Attitudine: **Ottimismo VS Pessimismo**

Azione

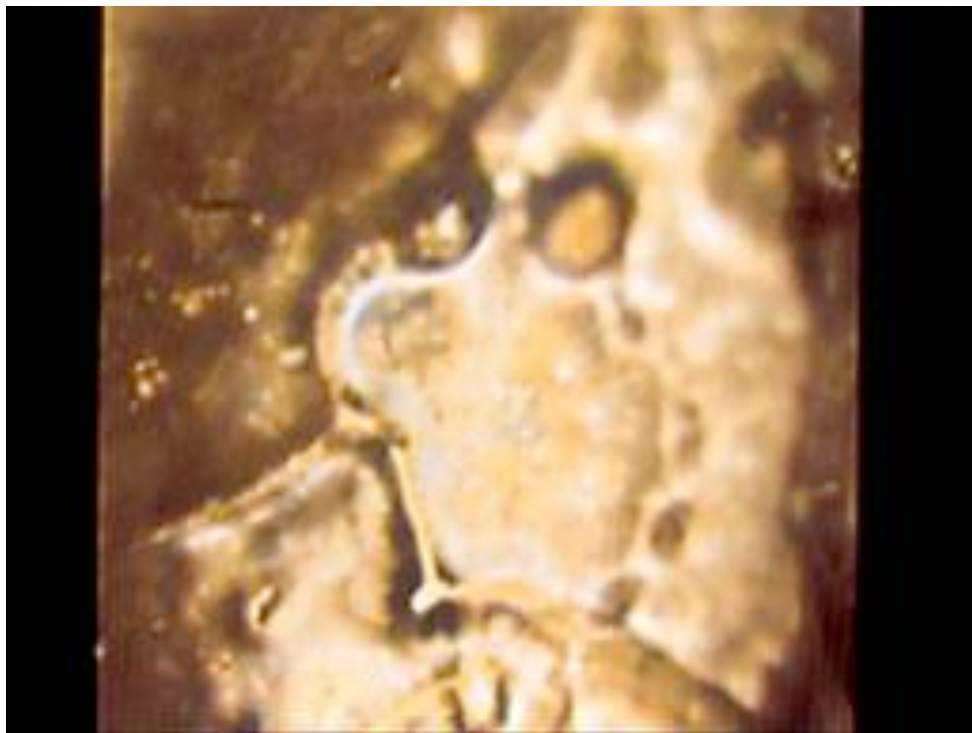
Pulizia Mentale

- Auto distruttivo: “**non posso**” “**provo**”
- comunicazione errata: **Mai, Ma, Non,**
- Focalizzare su ciò che non si vuole...
“Odio”, “Stanchezza”, “Dovrei”, “Mi da fastidio”
- Antidoto  **COMPETENZA**
- “Cancello cancello”
- “**Di bene in Meglio**”

I Messaggi nascosti nell'Acqua

Dr. Masaro Emoto

ACQUA TOSSICA



Dopo una preghiera
Buddista



Esperimento con le intenzioni



**Heavy Metal
Music**



**“You make me
sick”**



Adolph Hitler



“Thank You”



**Love &
Appreciation**



**Mother
Teresa**

La Tecnica del Bicchiere d'Acqua



Marianne Patricia Clement
Direttore Nazionale Metodo Silva Italia

Quando Gioire della dimensione Alfa

- Al risveglio (10min/15min)
- **Prima di addormentarsi (10min/15 min)**
- **Dopo il pasto di mezzogiorno (10 min/15 min)**

Spostare il proprio punto di vista ...





Marianne Patricia Clement
Direttore Nazionale Metodo Silva Italia



Marianne Patricia Clement
Direttore Nazionale Metodo Silva Italia

Segnali dello stato di Distress

Emozionale:

- Irritabilità
- Impazienza
- Ansia
- Crisi
- Veloce ad arrabbiarsi
- Pianto facile e sensazione dell'incapacità di fare

Segnali dello stato di Distress

Fisico

- Dimenticare
- Insonnia
- Mal di testa
- Indigestione
- Intolleranza al dolore

Segnali dello stato di Distress

Comportamenti

- Aumento dell'utilizzo di Alcool e Caffeina...
- Mangiare in modo eccessivo – cibo di conforto



Marianne Patricia Clement
Direttore Nazionale Metodo Silva Italia



Marianne Patricia Clement
Direttore Nazionale Metodo Silva Italia

Benefici della dimensione Alfa

- Elimina lo Stress
- Sempre giovani (pressione del sangue, colesterolo, stabilità dello zucchero nel sangue)
- Perfetta Salute, Pace Interiore
- Capacità di pensare chiaramente ed essere focalizzato : Produttività

Aiuto Memonico

- Oggettivo
- Ripetizione
- Ripasso
- Lettura
- Utilizzo dei sensi fisici
- Soggettivo:
- Associazione
- Emozione
- Interesse
- Esagerazione

Memory Pegs

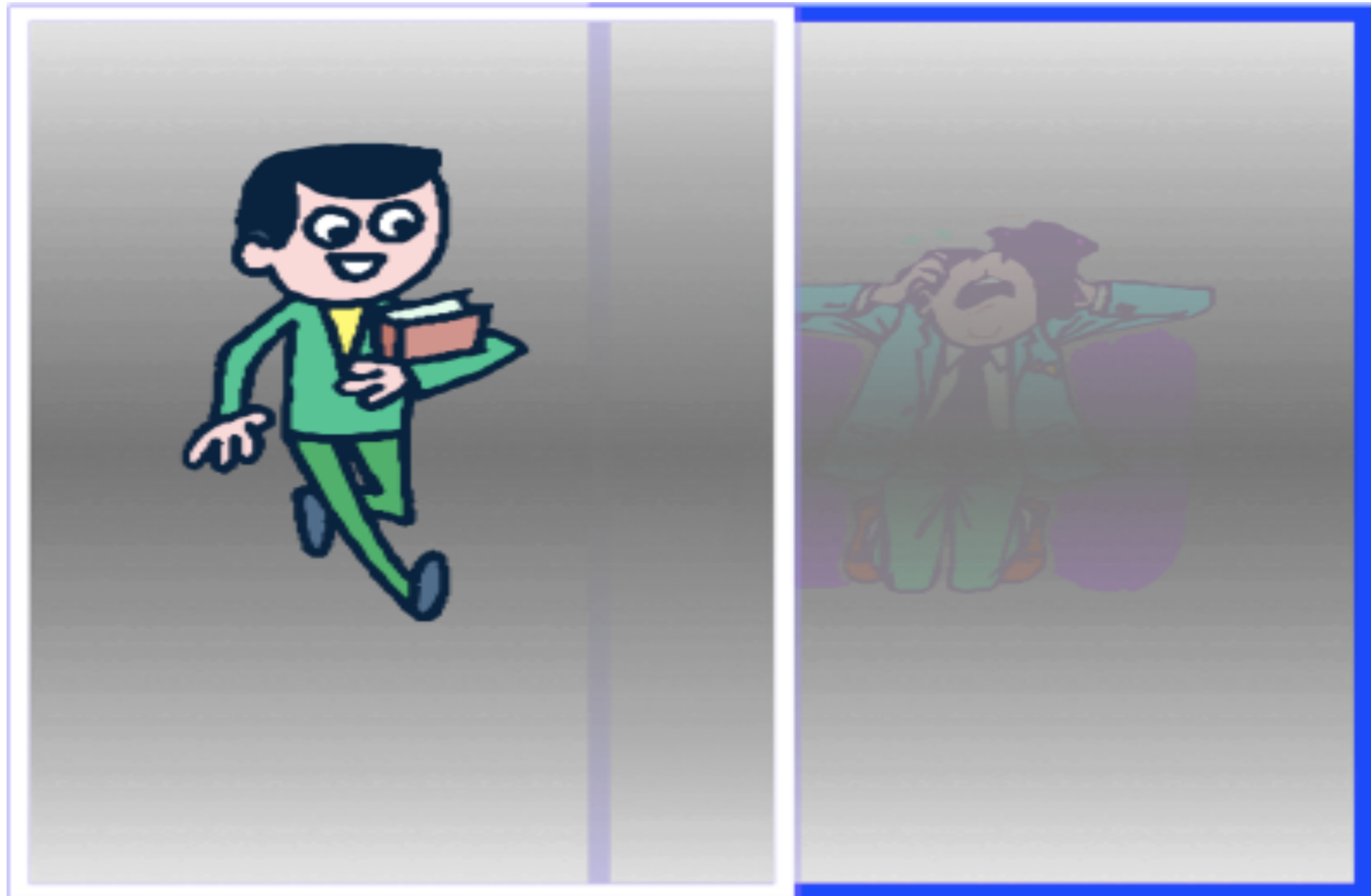
- **T** e'
- **N** oe'
- **A** mo
- **R** e
- **A** la
- **S** ci
- **O** ca
- **U** va
- **B** ue
- **T** esi

Tecnica delle Tre Dita

Stato di Pienezza - Modificato a 5 Dita

- **Pollice = Fisica**
- **Indice = Mentale**
- **Media = Spirituale**
- **Anulare= Emozionale**
- **Mignolo = Intuizione**

Specchio della Mente



Specchio della Mente

- Specifico
- Misurabile
- Raggiungibile
- Gratificante
- Tempi



Marianne Patricia Clement
Direttore Nazionale Metodo Silva Italia

Effettiva proiezione sensoriale

- Non località, Energia originaria
- Intuizione, sentire interiore, Impressione, Chiaroveggenza
- “Divine Matrix”



Marianne Patricia Clement
Direttore Nazionale Metodo Silva Italia

THE
SILVA  METHOD™
www.metodosilva.it

Viaggio Fantastico

- Multi-dimensionale
- Non Località COSMO
- “Interconnessione” MICRO MACRO COSMO
- **Educazione Soggettiva**
- Punto di Riferimento
- (R) Zoom In (L) Zoom Out

Viaggio Fantastico

PELLE

PELI

PORI

CELLULE

CELLULA

INTERNO CELLULA 3 esami

NUCLEO

FILAMENTI DI CROMOSOMI

DNA

MOLECOLA COMPOSTA DI ATOMI

ATOMO

ELETTRONI

PARTICELLE SUBATOMICHE DEL ATOMO

Il Laboratorio e i Consiglieri

Dimensione Creativa

- Inspirazione
- Modelare
- Lavoro Interiore
- Perdono
- Casi
- “Guarigione”



Meditazione Dinamica

- Alpha/Theta
- Esercizio di Rilassamento: **Rilassamento lungo**
 - Respirazione lenta e profonda – Metodo da 3 -1
 - Approfondimento con Conto alla rovescia
 - (10 a 1, 25 a 1, 50 a 1, 100 a 1)
 - Posto Ideale di rilassamento
 - Programmazione
- Uscita(1 a 5)

CONCLUSIONE:

- Circondatevi di persone positive, che vi supportano
- Condividete le buone notizie e i vostri successi

prossimo passo:
Silva Intuition System

THE
SILVA METHOD™